

## Lektion 14

Ziel der Lektion: Die Grundregeln des Rugbys einsetzen, affektives Problem abbauen, verschiedene Pässe anwenden, das Spiel organisieren können,

Material: Cones, Mannschaftsbänder, Zahnschutz

Verlauf:

1. Aufwärmen nach LPs Wahl
2. Repetition der Regeln—Tackling
3. Tackle Box (Siehe Bild 2)
  - a. LP stellt 2-3 Vierecke auf (á 3mx3m)
  - b. Es braucht 5 S pro Vierecke, 4 pro Ecke und eine Person in der Mitte
  - c. Ein S muss den BT (S in der Mitte) tackeln. S in der Mitte muss probieren auszuweichen. Nach jedem Tackle wird der Tackler gewechselt (im Uhrzeigersinn)
  - d. Nach ein paar Tackles (max. 6) wird der BT gewechselt, bis alle dran waren
  - e. Alternative: S in der Mitte hat der Ball und muss probieren den Ball hinter den Cones abzulegen
4. 7v7 Spiel
  - a. das Spiel laufen lassen, und nur intervenieren, wenn die S einen Fehler machen
5. 3v3 (siehe Bild 1)
  - a. Feld: 5mx7m
  - b. S stellen sich in der Mitte des Feldes auf
  - c. LP gibt Zeichen an, wann S ins Feld gehen können
6. Spiel
  - a. Grosses Feld (35mx20m)
  - b. S sollen das Gelernte anwenden
  - c. LP ist Schiedsrichter
  - d. Die gleichen Regeln müssen angewendet werden, wie im Burgenball

Bild 1

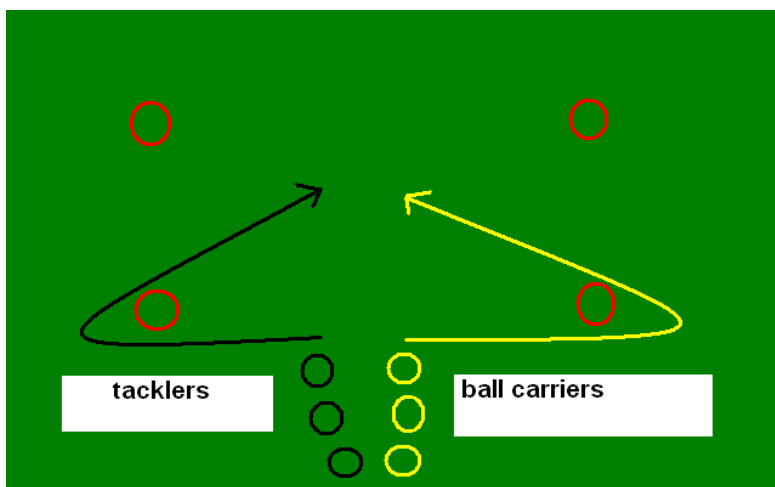


Bild 2

