

Lektion 12

Ziel der Lektion: Die Grundregeln des Rugbys einsetzen, affektives Problem abbauen, verschiedene Pässe anwenden, das Spiel organisieren können, ein Lineout-Situation erkennen und anwenden

Material: Cones, Mannschaftsbänder, Zahnschutz

Verlauf:

1. Aufwärmen nach LPs Wahl
2. Spiel (Burgenball, 10 Passspiel oder nach LPs Wahl)
3. Lineouts
 - a. LP kickt den ball absichtlich ins Aus
 - b. S müssen herausfinden, was sie jetzt machen müssen
 - c. LP zeigt vor, wie sich S aufstellen müssen
 - i. Ein S steht vor dem Ball (Ball liegt am Boden)
 - ii. S tappt den Ball mit seinem Fuss an
 - iii. S nimmt den Ball in die Hände und passt den Ball weiter
 - iv. Gegner stellt sich 5m vom Lineout auf
4. Spiel
 - a. Grosses Feld (35mx40m)
 - b. S sollen das Gelernte anwenden
 - c. LP ist Schiedsrichter
 - d. Die gleichen Regeln müssen angewendet werden, wie im Burgenball