

## **Lektion 12**

Ziel der Lektion: Die Grundregeln des Rugbys einsetzen, affektives Problem abbauen, verschiedene Pässe anwenden, das Spiel organisieren können, ein Lineout-Situation erkennen und anwenden

Material: Cones, Mannschaftsbänder, Zahnschutz

Verlauf:

1. Aufwärmen nach LPs Wahl
2. Spiel (Burgenball, 10 Passspiel oder nach LPs Wahl)
3. Lineouts
  - a. LP kickt den ball absichtlich ins Aus
  - b. S müssen herausfinden, was sie jetzt machen müssen
  - c. LP zeigt vor, wie sich S aufstellen müssen
    - i. Ein S steht vor dem Ball (Ball liegt am Boden)
    - ii. S tappt den Ball mit seinem Fuss an
    - iii. S nimmt den Ball in die Hände und passt den Ball weiter
    - iv. Gegner stellt sich 5m vom Lineout auf
4. Spiel
  - a. Grosses Feld (35mx40m)
  - b. S sollen das Gelernte anwenden
  - c. LP ist Schiedsrichter
  - d. Die gleichen Regeln müssen angewendet werden, wie im Burgenball